

Παράδοξες Εντολές

Από το Κεντ Μ. Κέιθ

(Τα παρακάτω λόγια αποδίδονται συχνά στη Μητέρα Τερέζα της Καλκούτας, επειδή υπάρχει ένα αντίγραφο τους πάνω στον τοίχο του δωματίου της, όμως συγγραφέας τους είναι ο Κεντ Μ. Κέιθ όταν ήταν 19, και πρωτοδημοσιεύτηκε από τις Εκδόσεις Σπουδαστών του Χάρβαρντ το 1968.)

Οι άνθρωποι είναι συχνά παράλογοι, εξωφρενικοί και εγωκεντριστές—
 Συγχώρεσέ τους όπως και να 'χει.
 Εάν είσαι καλός, οι άνθρωποι μπορεί να σε κατηγορήσουν για εγωιστικά,
 απώτερα κίνητρα—
 Να είσαι καλός όπως και να 'χει.
 Εάν έχεις επιτυχίες, θα κερδίσεις μερικούς ψεύτικους φίλους και μερικούς
 αληθινούς εχθρούς—
 Να έχεις επιτυχίες όπως και να 'χει.
 Εάν είσαι τίμιος και ειλικρινής, οι άνθρωποι μπορεί να σε εξαπατήσουν—
 Να είσαι τίμιος και ειλικρινής όπως και να 'χει.
 Αυτό που κάνεις χρόνια να οικοδομήσεις, κάποιος μπορεί να το γκρεμίσει
 σε μια νύχτα—
 Όμως εσύ οικοδόμησέ το όπως και να 'χει.
 Εάν βρεις ηρεμία και ευτυχία, οι άλλοι μπορούν να σε ζηλέψουν—
 Να είσαι ευτυχισμένος όπως και να 'χει.
 Το καλό που κάνεις τη μια μέρα, οι άνθρωποι συχνά θα το ξεχάσουν την
 επόμενη—
 Κάνε το καλό όπως και να 'χει.
 Δώσε στον κόσμο ότι καλύτερο έχεις, και ίσως ποτέ να μην είναι αρκετό—
 Δώσε στον κόσμο ότι καλύτερο έχεις όπως και να 'χει.
 Βλέπεις, σε τελική ανάλυση, είναι τα πάντα ανάμεσα σε σένα και στο Θεό—
 Δεν ήταν ποτέ ανάμεσα σε σένα και στους άλλους όπως και να 'χει.

Λες ότι δεν μπορείς να αλλάξεις τον κόσμο;—Είναι πάρα πολύ αργά, είναι πάρα πολύ κακός, πάρα πολύ μεγάλος, και πάρα πολύ δύσκολος; Λοιπόν, γιατί δεν προσπαθείς να αλλάξεις το δικό σου μέρος του κόσμου; Γιατί δεν αρχίζεις με τη δική σου καρδιά, το δικό σου μυαλό, το δικό σου πνεύμα, τη δική σου ζωή; Εάν αλλάξεις έστω & την δική σου ζωή, έχεις αλλάξει ολόκληρο το περιβάλλον μέσα στο οποίο ζεις. Ο τόπος και αυτή η ίδια η ατμόσφαιρα γύρω σου θα αλλάξουν αν εσύ ο ίδιος αλλάξεις χάρη στη δύναμη της αγάπης του Θεού!
 —Ντέιβιντ Μπραντ Μπεργκ

Είμαι Μόνο Ένας

Από τον Ζίγκ Ζίγκλερ

ΕΣΤΙΑΖΟΝΤΑΣ

Ούτε ο ατμός ούτε κάποιο άλλο αέριο μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να θέσουν κάτι σε κίνηση αν πρώτα δεν τεθούν υπό περιορισμό. Κανένας Νιαγάρας δεν μετατρέπεται ποτέ σε φως και δύναμη έως ότου ακολουθήσει μια πορεία. Καμία ζωή δεν μεγαλουργεί αν πρώτα δεν εστιαστεί σε κάτι και δεν αφοσιωθεί και δεν πειθαρχήσει.

—Χάρυ Έμερσον Φόσνικ

Λατρεύω το παρακάτω ποιηματάκι ενός άγνωστου συγγραφέα:

Ο Θεός είπε να φτιάξω έναν κόσμο πιο καλό,
 κι εγώ είπα, “μα πώς;
 Ο κόσμος είναι τόσο άπνοος, σκληρός,
 και κανείς δεν μου δίνει σημασία,
 νοιώθω τόσο ανήμπορος, μικρός,
 που τίποτα να κάνω δεν μπορώ .”
 Μα τότε είπε ο Θεός, γεμάτος με σοφία ,
 “Πρώτα φτιάξε πιο καλό το δικό σου εαυτό.”

Μπορούμε να αρχίσουμε δίνοντας προσοχή στα λόγια του Μαχάτμα Γκάντι, που προσδιόρισε τις εξής επτά αμαρτίες στον κόσμο. Πλούτος χωρίς εργασία, ευχαρίστηση χωρίς συνείδηση, γνώση χωρίς χαρακτήρα, εμπόριο χωρίς ηθική, επιστήμη χωρίς ανθρωπισμό, λατρεία χωρίς αυτοθυσία, και πολιτική χωρίς αρχές.

Αυτά τα λόγια μας προκαλούνε κάποιο προβληματισμό, όμως υπάρχει κάτι το οποίο μπορούμε να κάνουμε, ακόμα κι αν αισθανόμαστε, “ότι είμαστε μόνοι μας.” Η απάντηση βρίσκεται στις παραπάνω οδηγίες. Άρχισε την οικοδόμηση ενός καλύτερου εαυτού. Εάν όλοι μας κάναμε το ίδιο, θα είχαμε έναν καλύτερο κόσμο.